

Принято:  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 12.09.2017г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального автономного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 210»**

**Согласовано:**  
Совет родителей МАДОУ «Детский сад № 210»  
Протокол № 1 от 12.09.2017г.

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) разработано для муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 210» (далее - Учреждение) в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки России от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее - ФГОС ДО);

- Уставом Учреждения;

- Учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе круглый год, с 12 - часовым пребыванием воспитанников, кроме выходных (суббота и воскресенье) и праздничных дней, установленных законодательством Российской Федерации.

1.5. Режим работы Учреждения: с 7-00 до 19-00 (12 часов).

1.6. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

## **2. Цель режима занятий и учебной нагрузки**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

## **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая последующего года. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – не более 36 учебных недель.

3.3. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с

санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком и учебным планом, утверждёнными руководителем Учреждения.

3.4. Организованная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми воспитанниками), по подгруппам и индивидуально.

3.5. Количество проведения организованной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- для воспитанников 1 младшей группы - 11 ООД в неделю (110 мин)
- для воспитанников 2 младшей группы – 11 ООД в неделю (165 мин)
- для воспитанников средней группы - 12 ООД в неделю (240 мин)
- для воспитанников старшей группы - 15 ООД в неделю (375 мин)
- для воспитанников подготовительной группы - 17 ООД в неделю (510 мин)

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- в первой младшей группе – 8-10 мин.;
- во второй младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников.

3.9. Образовательная деятельность с воспитанниками может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группы – 8 - 10 мин.
- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.16. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 1 января для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится.

#### **4. Ответственность**

4.1. Учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

#### **5. Документация**

5.1. Учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Учреждения и регламентируется расписанием образовательной деятельности.

5.2. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем Учреждения.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Учреждения.