

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Подвижные игры с мячом» (5 - 8 лет)

Актуальность	Родители воспитанников максимально заинтересованы в том, чтобы дети получали дополнительный двигательный опыт в условиях и системе дошкольного образовательного учреждения. Программа предлагает родителям альтернативу детским спортивным секциям.
Направленность. Срок реализации.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Подвижные игры с мячом» (для детей 5-8 лет) направлена на укрепление здоровья воспитанников старшего дошкольного возраста, формирование у них интереса к своим физическим возможностям, к их совершенствованию и развитию. Сроки реализации программы - 1 учебный год (с сентября по май включительно)
Цель	Обогащение двигательной активности детей старшего дошкольного возраста, за счет разнообразных действий с мячом.
Задачи	• Укреплять здоровье, обеспечивать нормальное функционирование всех органов и систем организма. • Обучать детей старшего дошкольного возраста выполнять разнообразные действия с мячом, совершенствовать двигательные умения учащихся. • Развивать координацию движений, выносливость, быстроту, ловкость и умение ориентироваться в пространстве. • Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.
Режим и форма организации занятий	Занятия организуются 1 раз в неделю в спортивном зале, в благоприятную погоду на спортивно-игровой площадке на улице. Форма проведения – очная, групповая/фронтальная. Продолжительность занятий: старшая группа – 25 минут, подготовительная группа - 30 минут.
Ограничения по здоровью детей с ОВЗ	К занятиям допускаются все дети группы, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям подвижными играми. Обучаться по программе могут дети с нарушениями речи, нарушениями опорно-двигательного аппарата (при физической возможности)
Краткое содержание	Занятия проводятся в форме круговой тренировки, серии игр-эстафет и игр-соревнований. Воспитанники осваивают разнообразные виды движений в соответствии с разделами: владение мячом (прокатывание, броски и ловля, отбивание и метание, ведение мяча), подвижные игры.
Планируемые результаты	<i>По окончании 1 года обучения учащиеся будут знать назначение спортивного зала и правила поведения в нём, определенный набор спортивной терминологии.</i> <i>По окончании 1 года обучения учащиеся будут уметь:</i> ❖ ориентироваться в зале в процессе проведения разнообразных игр с мячом; ❖ соблюдать технику безопасности во время занятий, во время проведения игр-упражнений, игр-соревнований, игр-эстафет; ❖ освоят технические элементы игровых упражнений с мячом (бросок, ловля, передача); активно участвовать в разнообразных играх с мячом (в т.ч. эстафетах и соревнованиях), соблюдая правила.