

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Гимнастика» (5 - 8 лет)

Актуальность	Родители воспитанников максимально заинтересованы в том, чтобы дети получали дополнительный двигательный опыт в условиях и системе дошкольного образовательного учреждения. Программа предлагает родителям альтернативу детским спортивным секциям.
Направленность. Срок реализации.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Гимнастика» призвана решать задачи по охране и укреплению здоровья и становлению личности, развитию физического и психического потенциала ребёнка, формированию потребности в движениях. Срок реализации программы - 1 учебный год (с сентября по май включительно)
Цель	Содействовать укреплению здоровья ребенка, приобщению к здоровому образу жизни через занятия художественной гимнастикой.
Задачи	<u>Личностные:</u> • воспитывать у учащихся потребность в ЗОЖ; • воспитывать организованность, дисциплинированность, аккуратность; • воспитывать трудолюбие и стремление к достижению поставленной цели; • содействовать формированию культуры поведения, коммуникативных качеств у учащихся. <u>Метапредметные:</u> • формировать мотивацию личности к познанию и творчеству; • развивать двигательную сферу ребенка и его физические качества: выносливость, ловкость, быстроту, гибкость, координацию; • развивать инициативу, активность, чувство товарищества, взаимопомощи. <u>Предметные:</u> • развивать интерес и потребность в физических упражнениях и играх; • обогащать словарный запас учащихся в области специальных терминах; • обучать комплексу элементарных упражнений с гимнастическими предметами; • обучать основным двигательным действиям и согласовывать движения с музыкой.
Режим и форма организации занятий	Занятия организуются 2 раза в неделю в спортивном /музыкальном зале. Форма проведения – очная, групповая/фронтальная. Продолжительность занятий: старшая группа – 25 минут, подготовительная группа - 30 минут.
Ограничения по здоровью детей с ОВЗ	К занятиям допускаются все дети группы, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям гимнастикой. Обучаться по программе могут дети с нарушениями речи, нарушениями опорно-двигательного аппарата (при физической возможности)
Краткое содержание	Дополнительная программа «Гимнастика» разработана для детей 5-8 лет, рассчитана на 1 год обучения (70 часов). Занятия проходят в традиционной форме. Учащиеся осваивают разнообразные виды движений в соответствии с разделами: упражнения (с предметами и без), разнообразные виды ходьбы и бега, подвижные игры, элементы танцевальной и хореографической подготовки, элементы акробатики

Планируемые результаты	Освоив стартовый уровень программы, <u>учащиеся должны знать</u>: • правила поведения на занятиях; • некоторые специальные термины, названия гимнастических предметов, упражнений; • что такое правильная осанка; • последовательность упражнений в гимнастической комбинации; Освоив стартовый уровень программы, <u>учащиеся должны уметь</u>: • правильно выполнять элементарные упражнения без гимнастических предметов и с предметами; • владеть своим телом, чувствовать себя уверенно при выполнении упражнений; • следить за осанкой; • соблюдать правила игр; • согласовывать свои движения с музыкой; • выполнять выученные упражнения не только в детском саду, но и самостоятельно в домашних условиях.
---------------------------	---