

Каков язычок?

Незнающие люди думают, что раз язык у человека без костей, то и болтать можно без умолку хоть целый день... И вообще ничего особенно сложного в его работе нет и быть не может!

На самом деле это не так. Ведь язык, как и любой другой орган, выполняет множество различных функций. А самые важные из них - воспринимать вкус и производить звуки. И язычок неплохо справляется с этим, потому что у него есть верные помощники:

кровеносные и лимфатические сосуды, а также нервные окончания. Хорошо, когда все они действуют дружно! Но язычок может вести себя «плохо», если с его хозяином что-то не так.



Отыскать причину - уже половина дела

К сожалению, существуют довольно серьезные заболевания нервной системы (энцефалопатия, детский церебральный паралич, менингит, энцефалит), которые могут влиять на работу отдельных органов, в том числе и языка. Помимо того, иногда он становится вялым и бледным из-за того, что недостаточно снабжается кровью. Не назовешь нормальной и такую ситуацию, когда кровь в языке застаивается - это заметно по его синюшному цвету. Папе или маме не под силу решить ни одну из этих проблем. Поэтому, если вы заметили что-то подобное у своего малыша, надо

поспешить к врачу, не откладывая дело в долгий ящик.

Кроме того, в самом строении языка встречаются особенности, которые мешают маленькому человеку правильно произносить звуки. Что же это за особенности?

Если крошка чересчур маленький

Ребенок может родиться со слишком маленьким языком. Специалисты называют это явление микроглоссией. В подобной ситуации, помимо проблем с кормлением (у малыша нарушаются процессы сосания, жевания и глотания), такая аномалия в будущем может помешать маленькому человечку, нормально произносить звуки. Чтобы не допустить

этого, с ребенком необходимо провести курс специального массажа. Целесообразно как можно раньше начать занятия

артикуляционной гимнастикой.

Однако прежде вы должны проконсультироваться у двух специалистов: хирурга-стоматолога и логопеда. В особо сложных случаях

приходится прибегать к помощи пластического хирурга.

Да его можно сравнить с великаном!

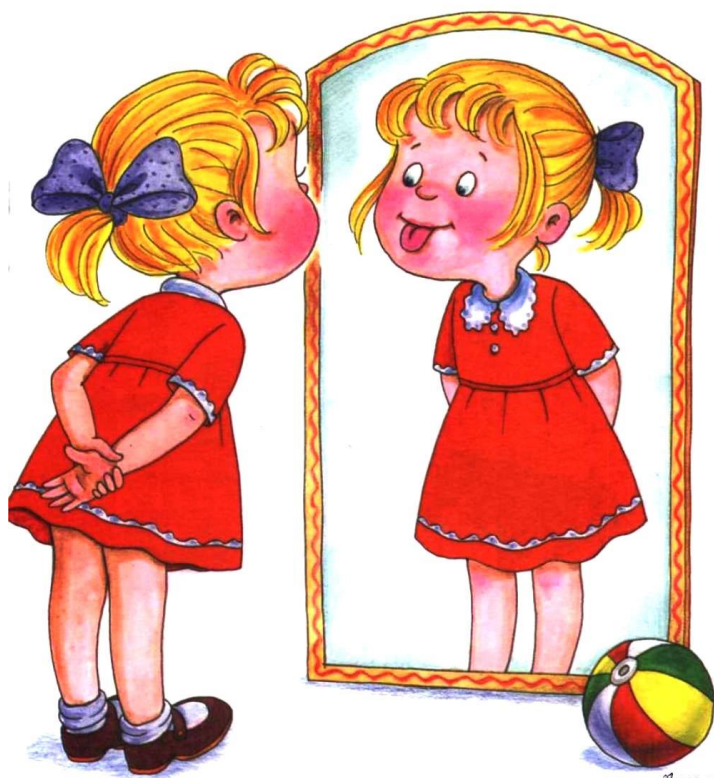
Другая крайность - большой, или, как говорят логопеды, массивный, язык. Порой он не уместается в



полости рта, буквально вываливаясь наружу. При произнесении большинства звуков язык как бы застревает между верхним и нижним рядом зубов. Речь ребенка с таким недостатком производит на окружающих неприятное впечатление, а у малыша со временем могут появиться проблемы психологического характера... Конечно, ребенка можно научить прятать язык за зубы. Процесс этот длительный и требующий от малыша значительных усилий. Чтобы ускорить и облегчить его, специалисты также советуют использовать массаж и артикуляционную гимнастику. Слишком большой язык, с гипертрофированной мышечной массой, скорее всего, потребует вмешательства пластического хирурга.

Уздечка, которая сдерживает

Под языком можно увидеть пленку, которая как бы соединяет нижнюю поверхность языка с дном ротовой полости. Эту связку называют также подъязычной уздечкой. У одних детей она может быть тонкой и прозрачной, у других - плотной и массивной. Размеры и строение уздечки очень индивидуальны. Иногда эта связка бывает настолько короткой, что малыш практически не может приподнять язык вверх. Такая «ошибка



природы» сильно затрудняет процесс кормления, оставляя кроху на голодном пайке, поэтому хирургическое вмешательство бывает жизненно необходимо. В большинстве случаев короткая подъязычная связка лишь частично ограничивает подвижность языка. Но и тут желательна консультация хирурга-стоматолога и логопеда. Подобная аномалия в строении языка заметно тормозит появление звуков. Некоторые из них малыш так и не научится произносить, другие же приобретут в его устах странное звучание. Очень редко, но можно встретить раздвоенную уздечку, которая также доставляет крохе массу неудобств. Часто исправить положение помогает операция на подъязычной уздечке. Однако некоторые родители относятся к этому негативно. Им кажется, что подобное вмешательство только травмирует ребенка. И все-таки опытные специалисты считают, что оно необходимо, так как избавит ребенка от страданий в будущем, когда его «странная» речь начнет вызывать насмешки у сверстников. У подростков на этой почве могут возникнуть всевозможные комплексы и неврозы.

Рыхлый, как талый весенний снег

Встречаются аномалии, когда язык вообще лишен подъязычной уздечки. Как правило, он выглядит рыхлым, желеобразным. При этом язык трудно заставить принять нужное положение, чтобы произнести тот или иной звук. Наконец, когда это удастся сделать, язык как бы застревает и не может перейти в следующую позицию. Все это может привести к тому, что человек останется косноязычным на всю жизнь. О такой речи обычно

говорят, «словно каша во рту». Массаж и артикуляционная гимнастика, способны преобразить рыхлый язык. И чем раньше этим заняться, тем успешней в дальнейшем пойдет речевое развитие ребенка.

Причем тут географическая карта?

В наши дни логопедам приходится все чаще сталкиваться с проблемой, так называемого географического языка. Его поверхность покрыта разводами белого, бурого и розового цвета, что очень напоминает очертания материков на карте (отсюда и название). При этом поверхность языка выглядит блестящей, словно отполированной, на ней мало вкусовых сосочков. Чувствительность такого языка недостаточна, а подвижность существенно ограничена.



Вот такой язычок-старичок

Иногда поверхность языка бывает испещрена глубокими бороздками и морщинами. Ребенок от этого нередко ощущает болезненную сухость во рту. При каждой попытке произнести какой-либо звук он испытывает дополнительные неудобства и поэтому становится замкнутым, постепенно превращается в настоящего буку и молчуна. Подобная особенность языка часто связана с нарушениями в эндокринной системе. Поэтому ребенка необходимо показать опытному

специалисту-эндокринологу.

Главное знать, что помощь есть! Среди детишек есть немало озорников, которые любят то и дело показывать язык. Иногда это может оказаться полезным, так как маме легче заметить любые изменения на его поверхности. Если же ваш малыш молчун, не поленитесь сами чаще заглядывать к нему в ротик. В любом случае, если вы вдруг обнаружите какие-либо из перечисленных проблем, не теряйте времени. Есть немало врачей, которые знают, что делать в каждом конкретном случае. Это логопеды и хирурги-стоматологи, пластические хирурги и эндокринологи. Вам обязательно помогут и словом, и делом.



На зарядку!

Артикуляционной гимнастикой можно заниматься и дома!

- **«Блинчик».** Приоткроем рот, а плоский язык спокойно положим на нижнюю губу и удержим его в таком положении 10 сек.
- **«Печем блины».** Исходное положение, как в предыдущем упражнении. Пошлепаем язык с двух

сторон губами, чтобы получилось «пя-пя-пя».

- **«Вкусные блины».** Оближем широким языком верхнюю губу движением сверху вниз - не менее 10 раз. Рот при этом открыт, нижняя губа не поддерживает язык.

- **«Дудочка».** Широкий язык положим на нижней губе, затем свернем его трубочкой - не менее 10 раз.

- **«Волны».** Приоткрыв рот, уберем язык вглубь, затем выкатим его, упершись кончиком языка в передние нижние зубы, и снова уберем. Под счет «раз-два» повторим не менее 10 раз.

- **«Компас» (вариант 1)** - узкий язык высунем изо рта. Поднимем его к носу, затем опустим к подбородку - не менее 10 раз.

- **«Компас» (вариант II)** - узкий язык высунем изо рта, на счет «раз-два» отклоним его к правой щеке, затем - к левой, не менее 10 раз. Рот все время открыт, а нижняя губа не помогает языку.

- **«Карусель».** Кончик языка совершает во рту широкие круговые движения по краю нижних зубов сначала в левую, а затем в правую сторону - по 10 движений. Рот широко открыт, но язык не высовывается наружу.

- **«Копытца».** Звонко поцокаем языком о небо.

- **«Грибок».** Широким языком, как присоской, прилипаем к небу. Нижнюю челюсть опускаем вниз, растягивая подъязычную уздечку.