

Задержка речевого развития у детей

В последнее время явное недоразвитие или вообще отсутствие речи у 3-4-летних детей становится все более серьезной проблемой для родителей и педагогов. Задержка речевого развития - отставание речевого развития ребенка от возрастной нормы в возрасте до 4 лет. Дети с задержкой речевого развития овладевают навыками речи так же, как и другие дети, просто возрастные рамки значительно сдвинуты.

Чем раньше родители обратят внимание на речевое развитие ребёнка, тем успешнее результат и благоприятнее прогноз. Они должны всегда помнить, что от речевого развития зависит общее психологическое развитие ребенка, правильное формирование взаимодействия с другими людьми, а также развитие познавательных процессов: памяти, мышления, воображения, внимания.

Случаи нарушения речевого развития весьма разнообразны. Сегодня в среднем каждый четвертый ребенок дошкольного возраста страдает замедленным развитием речи или его нарушением, независимо от уровня образования родителей или их принадлежности к определенным социальным слоям. Но при любых ситуациях для нормального и своевременного

развития речи необходимо достаточное и соответствующее возрасту общение ребенка с взрослым. Однако бывает, что никакие старания родителей не приводят к нужному результату – малыш до 3 лет продолжает молчать, или произносит какие-то нечленораздельные звуки, или избегает общения.

Первое, что должны сделать родители, заподозрившие у своего малыша проблемы с речью - это провести комплексное обследование ребенка у детского невропатолога, логопеда, отоларинголога и психолога.

Причины задержки речевого развития у детей:

- 1. Нарушение слуха.*
- 2. Невостребованность речи:* Недостаточное общение ребенка со своими родителями. В последнее время многие родители ввиду своей занятости и усталости не имеют времени и желания общаться со своими детьми.
- 3. Быстрый темп речи взрослого.* Речь должна быть произнесена в спокойном темпе, четко и правильно.
- 4. Генетическая предрасположенность.* В семье, где родители или родственники

заговорили поздно, дети могут также поздно начать говорить.

5. *Заболевание или поражение головного мозга* (травмы головы, гипоксия, внутриутробные инфекции).

6. *Психологические травмы* (испуг, частые ссоры родителей и др.).

7. *Завышенные требования к ребенку.* Настойчивое желание немедленного повторения ребенком речи взрослого (нельзя принуждать ребенка к высказыванию, лучше в игровой форме ненавязчиво побуждать к речи).

8. *Алкоголизм родителей.*

9. *Задержка речевого развития свойственна* детям с ДЦП, *синдромом Дауна, детям с ранним детским аутизмом, синдромом гиперактивности.*

10. *Билингвизм* (двухязычные семьи).

Рекомендации для родителей:

- Всё свободное время говорите с ребёнком, озвучивайте все действия.

- Говорите сами четко, правильно, доброжелательно. Ребёнок должен слышать правильную речь.

- Ежедневное чтение ребенку окажет заметное влияние на его речь и поведение, художественная литература - мощное средство

развития речи. При чтении рассматривайте иллюстрации с ребёнком.

- Не говорите при ребенке о его отставании. Не стесняйтесь того, что ваш ребенок не говорит.

- Вызывайте желание подражать взрослому.

- На начальном этапе в развитии речи займитесь воспроизведением звукоподражаний игрушек, животных, машин.

- Развивайте произвольную память малыша: повторяйте, что делали утром, днем, вечером и т.д.

- Всегда хвалите ребенка за успехи. Любое речевое проявление ребёнка надо поощрять, не обращая внимания на качество произношения.

- В игровой форме учите ребенка понимать соотношение предметов по размеру, по цвету, форме, количеству.

- Стимулируйте речевое развитие малышей путем тренировки движений пальцев рук: массаж кисти рук и каждого пальчика, разминание и поглаживание, пальчиковая гимнастика, работа с массажными мячиками, колечками, с мелкими предметами, тренажёрами-игрушками со шнуровками, пуговицами, молниями, дисками и т.д.).

- Не перегружайте ребёнка телевизионной информацией и компьютерными играми.

- Разучите с ребенком основной комплекс артикуляционной и дыхательной гимнастики.